

## 健康づくり講演会のご案内



当協会では、会員事業所様で働く方々を対象に、講師が会員事業所に出向き「健康づくり講習会」を行う、「講師の無料派遣による健康づくり講演会（出前講座）」を行っています。

この度は、その講師が行うおすすめの「健康づくり講演会」を開催いたします。

参加の方々には、講演内容を実際に体験し、ご理解いただいた上で、さらに各自の事業所での利用をご検討されまして、従業員の皆様の健康づくりに役立てていただきたいと思います。

**申込資格** 2024年度社会保険協会費を納入いただいた事業所、または納入いただける事業所

**演題および講師**

- ①身体を動かしましょう 健康運動指導士 大森しのぶ先生  
簡単な動きですが、デスクまわりで実際に身体を動かします  
手足が伸ばせるくらいの余裕があれば普段の服装で大丈夫です
- ②高齢者のあんしん生活 保健師 小田川典子先生  
高齢化が進む中、働く世代の方に、急な親族の介護が必要になった場合に備えて、慌てることのないように、介護保険について・認知症にまつわる話など伺います

**日時** 令和6年7月25日(木) 13:30~16:00 受付開始 13:10

**場所** 栃木県教育会館 3階大会議室 宇都宮市駒生町1-1-6  
TEL028-621-7177

**駐車場** 会館裏手にある、「県青年会館コンセーレ」「とちぎ青少年センター」との合同駐車場が利用できます

**参加申込** 下記の参加申込書を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください  
1事業所2名以内

**申込締切日** 7月18日(木) 定員60名で締切ります  
参加いただけない事業所様には、追ってご連絡いたします

**その他** 参加申込をお受けした後の参加確認のご通知は行いませんので、当日は、参加申込書（写し可）をご持参いただき、申込書のご提出で受付とさせていただきます



**お申し込みお問い合わせ** 〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル3階  
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

### 健康づくり講演会参加申込書 FAX 028-666-0481

事業所所在地	㊦ 住所					
事業所名称						
事業所電話番号	事業所FAX番号					
事業所整理記号	(例 01-トヘソ)		協会管理番号			
参加者氏名	①		②			

※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。