

社会保険 とちぎ

S H A K A I H O K E N T O C H I G I

2024.6

隔月発行

No. 743

CONTENTS

社会保険協会 P2・3・8・9・10

- 年会費納入のお礼と口座振替について
- 今回同封いたしました冊子について
- 施設利用割引券 まだ発行可能です 江川海岸潮干狩り
- 日帰り温泉施設 鹿沼温泉華ゆらり 休業のお知らせ
- 健康づくり講演会のご案内
- 東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」のご案内
- たんばらラベンダーパーク入園割引券のご案内
- 大平ぶどう狩り・ぶどう購入料金に係る割引券のご案内

協会けんぽ P4・5

- はり・きゅう、あん摩・マッサージのかり方
- 「第三者行為による傷病届」の提出について

日本年金機構 P6・7

- 社会保険の手続きは「電子申請」をご利用ください
- 社会保険事務講習会について

今月の同封物 ・ 冊子「いつ、どんな手続きをしたらいいの？
ライフステージにおける社会保険・労働保険」



尚仁沢湧水(塩谷町)



社会保険協会からのお知らせ



年会費納入のお礼と口座振替について

令和6年度の年会費につきまして、既に多くの会員事業所様から納入をいただいております。また、令和5年度から開始しました口座振替での取り扱いは、ご賛同いただいた会員事業所様あて4月にご案内いたしましたとおり、6月20日(木)に振替させていただきます。

口座振替による年会費のお取り扱い、T-NET代金回収サービスという、栃木県内の銀行系の代金回収サービスを利用しています。会員事業所様の利便性はもちろん、安心・安全に、かつ低コストで当協会の事務効率にも役立っています。

令和7年度に向けての、口座振替のスケジュール等は次のとおりです。新たに、払込取扱書(納付書)から口座振替へのご検討をいただける会員事業所様は、ご連絡をお願いいたします。

- ・「口座振替依頼書」のご提出 当年度12月末日まで
(※口座については、栃木県内に本店のある金融機関の、本・支店となります)
- ・口座振替の金額と引落日の事前通知「協会会費納入のご案内」の送付 次年度 4月初旬
- ・次年度会費のご指定口座からの引落日 次年度 6月20日基準
(※通帳の摘要欄には「シャカイホケンキョウカイ」と表示)
- ・口座振替にかかる手数料のご負担はありません
- ・お申し込みに必要な用紙「口座振替依頼書」はお手数ですが、当協会までご連絡ください
(TEL028-666-0480・FAX028-666-0481)郵送いたします。

口座振替 Q & A

Q：口座振替依頼書提出後に代表者の変更がありました。協会への変更届は必要ですか。

A：既に口座振替依頼書での申し出銀行口座の確認が済んでいる場合は、口座番号に変更があった場合のみ変更届が必要になります。通帳の名義人の変更の場合、変更届は不要です。

今回同封いたしました冊子について

「ライフステージにおける社会保険・労働保険」

社会保険関連の手続きを、ライフステージごとにまとめた冊子を選定いたしました。事務担当者の事務対応時にお役立てください。

事業所の皆様とそのご家族の福利厚生にご利用ください

既に広報しています施設利用割引券のうち、利用できる割引券がまだございます。まだ申込みをしていない事業所様につきましては、是非ご利用ください。

□江川海岸潮干狩り利用割引券(申込書は2月号又はHPから)

暖かくなった海岸で、潮干狩りを楽しんでください。最終は7月7日(日)になります。江川海岸からほど近いところに、広大な三井アウトレットパークもあり、食事やショッピングも楽しめます。

日帰り温泉施設の休業について

ニューサンピア栃木 鹿沼温泉華ゆらり 令和6年5月31日をもって休業となりました。

健康づくり講演会のご案内



当協会では、会員事業所様で働く方々を対象に、講師が会員事業所に出向き「健康づくり講習会」を行う、「講師の無料派遣による健康づくり講演会（出前講座）」を行っています。

この度は、その講師が行うおすすめの「健康づくり講演会」を開催いたします。

参加の方々には、講演内容を実際に体験し、ご理解いただいた上で、さらに各自の事業所での利用をご検討されまして、従業員の皆様の健康づくりに役立てていただきたいと思います。

申込資格 2024年度社会保険協会費を納入いただいた事業所、または納入いただける事業所

演題および講師

- ①身体を動かしましょう 健康運動指導士 大森しのぶ先生
簡単な動きですが、デスクまわりで実際に身体を動かします
手足が伸ばせるくらいの余裕があれば普段の服装で大丈夫です
- ②高齢者のあんしん生活 保健師 小田川典子先生
高齢化が進む中、働く世代の方に、急な親族の介護が必要になった場合に備えて、慌てることのないように、介護保険について・認知症にまつわる話など伺います

日時 令和6年7月25日(木) 13:30~16:00 受付開始 13:10

場所 栃木県教育会館 3階大会議室 宇都宮市駒生町1-1-6
TEL028-621-7177

駐車場 会館裏手にある、「県青年会館コンサーレ」「とちぎ青少年センター」との合同駐車場が利用できます

参加申込 下記の参加申込書を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください
1事業所2名以内

申込締切日 7月18日(木) 定員60名で締切ります
参加いただけない事業所様には、追ってご連絡いたします

その他 参加申込をお受けした後の参加確認のご通知は行いませんので、当日は、参加申込書（写し可）をご持参いただき、申込書のご提出で受付とさせていただきます



お申し込みお問い合わせ 〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

健康づくり講演会参加申込書 FAX 028-666-0481

事業所所在地	㊦ 住所					
事業所名称						
事業所電話番号	事業所FAX番号					
事業所整理記号	(例 01-トヘソ)		協会管理番号			
参加者氏名	①		②			

※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

協会けんぽからのお知らせ



知っていますか？ 正しい健康保険の使い方

はり・きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

はり・きゅう、あん摩・マッサージの施術について、一定の要件を満たす場合は、「療養費」として健康保険の給付を受けることができます。なお、健康保険の対象とならない場合は、全額自己負担となります。

どんなときに対象になるの？

はり・きゅう



傷病・症状

神経痛

リウマチ

五十肩

腰痛症

頸腕症候群

頸椎捻挫後遺症

条件

医師による適切な治療手段がなく、**医師がはり・きゅうの施術を受けることを同意した場合**に限ります。

あん摩・マッサージ



筋麻痺

関節拘縮

症状の改善を目的として、**医師があん摩・マッサージの施術が必要と同意した場合**に限ります。

施術を受けるときの注意点

1 定期的に医師の同意が必要です

健康保険を使って継続してはり・きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるには、6ヵ月ごとに文書による同意が必要です。医師の同意がない施術は、健康保険の対象となりません。



2 『療養費支給申請書』の内容を必ず確認したうえで、記入してください

『療養費支給申請書』は、施術を受けた方が施術費用の一部を「協会けんぽ」に請求し支払いを受けるために必要な書類です。傷病名・日数・金額などが記載されていますので、よく確認したうえで、ご自身で記入願います。(記入が自筆でない場合、押印が必要になります。)



3 領収証は必ずもらいましょう

領収証は医療費控除を受ける際に必要となりますので、大切に保管してください。



はり・きゅうの施術について健康保険による給付を受けることができるのは、医師による適切な治療手段がない場合のみです。したがって、はり・きゅうの施術を受けながら、並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合は、はり・きゅうの施術は、健康保険扱いとはなりません。

※医師から薬やシップを処方された場合も、治療行為となり、はり・きゅうの施術は健康保険扱いとはなりませんのでご注意ください。

詳しくは
協会けんぽのHPを
ご覧ください↓

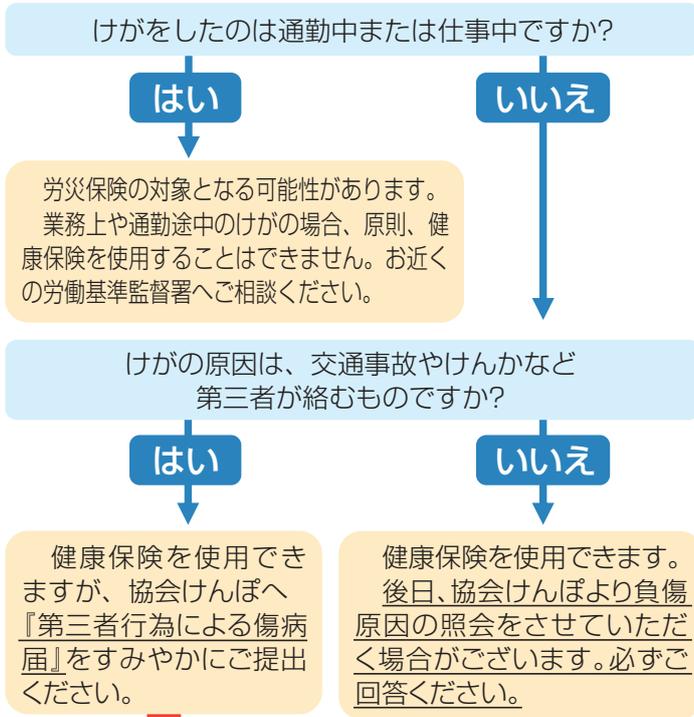


お問い合わせ 業務グループ 028-616-1693

第三者（他人）の行為によってけがをした場合、医療機関で健康保険を使用する際は、 「第三者行為による傷病届」の提出が必要です

交通事故などの第三者による行為により負傷された場合の治療費は、本来加害者（第三者）の負担となりますますが、業務災害または通勤災害以外の場合、健康保険を使って治療することもできます。その場合、治療費は協会けんぽが一時的に立て替え、後日、加害者に請求することになります。

下記のフローチャートをご確認ください。



『第三者行為による傷病届』をすぐに提出できず、保険証を使用する際は、取り急ぎ事故等の状況をお電話にてお知らせください。

第三者行為による傷病届は協会けんぽホームページよりダウンロードいただけます。

第三者行為に該当する主な例

- 相手がいる交通事故
- 事故車に同乗していた
- 他人の飼い犬等に噛まれた
- ケンカや暴力行為

協会けんぽ 第三者行為 検索

よくあるご相談



加害者が友達なので、請求しないでほしいのですが・・・

被保険者が保険給付を受けた時点で保険者（協会けんぽ）は、被害者が加害者に請求する権利を、被害者に代わって取得しています。保険者（協会けんぽ）からの加害者への請求を望まないのであれば、健康保険からの給付を受けず、自由（自費）診療で治療を受けていただくこととなります。



お問い合わせ レセプトグループ 028-616-1694



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

TEL 028-616-1691（代表）

申請書は協会けんぽホームページからダウンロードできます

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

社会保険の手続きは「電子申請」をご利用ください

社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きは、e-Gov^{※1}やマイナポータル^{※2}を活用し、インターネットで申請・届出ができる**電子申請**をご利用ください。

毎年7月に提出する**算定基礎届**や賞与を支払った際に提出する**賞与支払届**等、社会保険に関する**主要な届出^{※3}**を、**オンライン**で行うことができます。

※1 デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

※2 デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるオンラインサービスです。

※3 資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者(異動)届・国民年金第3号被保険者関係届

電子申請を利用する主なメリット



いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請ができます。在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。



コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減できます。



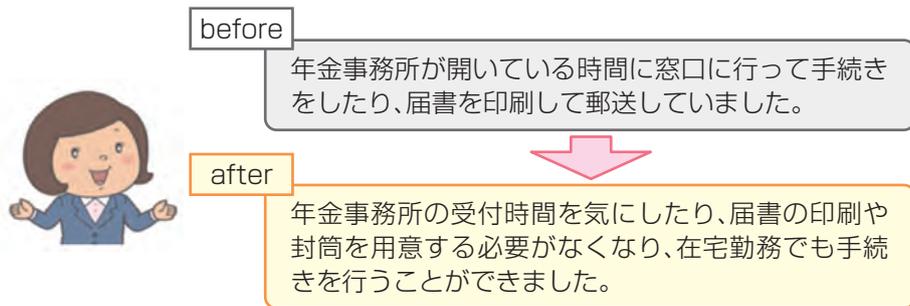
処理が速く、正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ、正確に速く処理されます。



申請時のチェック、データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。



主要な届出の電子申請割合



ご利用のソフトウェア別の電子申請方法

① 市販の労務管理ソフトや自社システム (電子申請に対応しているもの)

※電子申請はe-Govやマイナポータルを経由して行います。

G.bizID^{※4}または**電子証明書**^{※5}で電子申請

② 届書作成プログラム

- 届書作成プログラムとは、届書を簡単に作成し、電子申請できるソフトウェアです。
- 日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

G.bizIDで電子申請

G.bizIDをお持ちの方は、届書作成プログラムの利用により、届書をオンラインで簡単に申請することができます。この機会にぜひ電子申請をご利用ください。

※4 G.bizIDとは、デジタル庁が運営している認証システムです。

1つのアカウント(ID・パスワード)で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。

G.bizIDには、2種類のアカウントがありますが、**社会保険手続きの電子申請**をご利用いただく場合、**G.bizIDプライムの取得が必要**になります。なお、G.bizIDプライムの発行には**2週間程度**を要します。

詳しい内容、手続きはG.bizIDのホームページをご覧ください。



G.bizID 検索

<https://gbiz-id.go.jp>

※5 **電子証明書**とは、電子申請の際、申請者が送信するデータが原本であること、改変されていないことを証明するためのものです。取得方法等は、電子証明書を発行する認証局(官公庁または民間)のホームページをご確認ください。

利用方法等については、
日本年金機構のホーム
ページをご確認ください。



日本年金機構 電子申請 検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



日本年金機構
Japan Pension Service

令和6年度 社会保険事務講習会について

令和6年度社会保険事務講習会を日本年金機構栃木県内年金事務所と全国健康保険協会栃木支部の合同で、下記「講習会日程表」のとおりで開催いたします。

会場の定員の関係で、対象事業所の所在地でご案内しておりますが、ご都合が合わない場合は他の会場でも結構ですのでご参加ください。

【説明内容】

- ・ 算定基礎届事務について
- ・ 健康保険の実務について 等を予定しております。

講習会日程表

お問い合わせは、お近くの年金事務所まで

年金事務所	日時	会場	所在地	出席対象事業所
宇都宮西	6月24日(月) 10:00~12:30	とちぎ福祉プラザ 多目的ホール	宇都宮市若草 1丁目10番6号	宇都宮市(宇都宮西・ 東年金事務所管内)・ 鹿沼市・上三川町
	6月24日(月) 14:00~16:30			
宇都宮東	6月18日(火) 13:30~15:45	高根沢町町民ホール	塩谷郡高根沢町 石末1825	さくら市・那須烏山市・ 高根沢町・那珂川町
	6月27日(木) 13:30~15:45	真岡市民会館 小ホール	真岡市荒町1201	真岡市・益子町・茂木町・ 市貝町・芳賀町
栃木	6月20日(木) 14:00~16:30	とちぎ岩下の新生姜 ホール(栃木文化会 館)大ホール	栃木市旭町 12-16	小山市・下野市・栃木市・ 野木町・壬生町
	6月24日(月) 14:00~16:30	あしかがフラワー パークプラザ 文化ホール	足利市朝倉町264	足利市・佐野市
大田原	6月21日(金) 14:00~16:30	那須野が原 ハーモニーホール 小ホール	大田原市本町 1-2703-6	那須塩原市・大田原市・ 矢板市・那須町
今市	6月4日(火) 14:00~16:00	今市文化会館	日光市平ヶ崎160	日光市・塩谷町

注：会場駐車場におきましては混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用してご来場願います。

お問い合わせは、お近くの年金事務所まで

県内年金事務所の
電話番号

宇都宮西年金事務所 TEL. 028(622)4281
 宇都宮東年金事務所 TEL. 028(683)3211
 栃木年金事務所 TEL. 0282(22)4131
 大田原年金事務所 TEL. 0287(22)6311
 今市年金事務所 TEL. 0288(88)0082



(<https://www.nenkin.go.jp/>)

東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」のご案内

申込資格 2024年度社会保険協会費を納入いただいた事業所、または納入いただける事業所の被保険者及びそのご家族。

施設 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー

利用期間 2024年6月1日(土)～2025年3月31日(月)

利用方法 パークチケットの購入は1人1枚有効で、利用券1枚につき1,000円の補助。パークチケットは、現在、価格変動制になっており、オンライン予約購入サイト、又、一部ホテルの宿泊時に入手いただけます。利用券の中面を開くと、オンライン購入時に必要なコードが記載されています。詳細、今後の変更等はディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトで確認ください。

発行枚数 **2,000枚** ※多くの方にご利用いただけるよう1事業所4名までとさせていただきます。

申込期限 利用期限内。ただし先着順に発送し、発行枚数になり次第、締め切ります。

申込方法 (1)下記申込書に必要事項をご記入いただき、郵送でお申し込みください。いくつかの割引券を同時にお申し込みの場合、協会への郵送は1つの封筒で支障ありませんが、返信用封筒は、割引券それぞれに添付をお願いいたします。繁忙期や輻輳しての割引券発行の時期は、割引券ごとの発送作業を行っており、速やかな返送をさせていただくため、ご協力をお願いしています。
(2)割引券をお届けするため添付いただく返信用封筒には、宛先(事業所または申込者等)を明記した上で、84円切手を貼付してください。

その他 当協会では、「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」に入会し、会員皆様ご利用できるパークチケット利用券の補助を行っています。(宿泊ご利用の契約は行っていません) この利用券がない場合でも、「コーポレートプログラム」では、利用できる特典プランを掲示いたします。当協会のホームページTOP→下部年間事業⑥東京ディズニーランド(ディズニーシー)をクリック→「東京ディズニーリゾート・コーポレートHP」をご覧ください。ご利用の際必要な「プランパスワード」を記載していますのでお得にご利用ください。また、パークチケット購入の際等のオンライン利用操作のお問い合わせ先・コーポレートプログラムへのお問合せ先もそちらに掲載していますので参照ください。



お申し込みお問い合わせ 〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 ☎028-666-0480

お願い 返送用の封筒(宛名明記・切手貼付)はそれぞれの申込書ごとに同封してください

東京ディズニーランド(ディズニーシー)利用券申込書

コピー可

一般財団法人栃木県社会保険協会 にて

令和 年 月 日

事業所所在地	㊦ 住所		
事業所名称	㊦		
電話番号	担当者氏名		
事業所整理記号	—	協会管理番号	

※事業所整理記号は年金事務所から送付される算定基礎届等に記載されています。例) 01-トヘソ
※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

氏名	被保険者・家族の別 (○で囲んでください)	氏名	被保険者・家族の別 (○で囲んでください)
①	被保険者・家族	③	被保険者・家族
②	被保険者・家族	④	被保険者・家族

*お申し込みされる方、全員(1事業所4名まで)のお名前をご記入ください。

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

大平のぶどう狩り・ぶどう購入料金に係る割引券のご案内



申込資格 2024年度社会保険協会費を納入いただいた事業所、または納入いただける事業所の被保険者及びそのご家族。



←大平ぶどう団地QR

利用できる施設 栃木市大平町「大平町観光ぶどう園」

園名	電話番号	園名	電話番号	園名	電話番号
盤峰園	0282-43-2133	川崎ぶどう園	090-7182-0577	マルヨシぶどう園	0282-43-3888
富田ぶどう園	090-6793-7321	小林一夫ぶどう園	0282-43-3848	杉田ぶどう園	0282-43-3879
下皆川ぶどう園	0282-43-3319	㊦ふる里ぶどう園	0282-21-8626	久須藤ぶどう園	0282-43-3887
野の香ぶどう園	090-5303-1352	内海ぶどう園	0282-43-3844	立花西ぶどう園	0282-43-3898
天海友一ぶどう園	0282-43-2112	荒川清ぶどう園	090-2730-4480	須藤勝次葡萄園	0282-43-3882
大山ぶどう園	090-6496-5215	小林栄一ぶどう園	0282-43-4152	立花園	0282-43-3886
資料館前直売所 関ぶどう園	090-5528-0575	今松本ぶどう園	0282-43-3817	荒川ぶどう園	0282-43-3851
高科ぶどう園	090-4674-5118	森田ぶどう園	090-8641-5113	宮の協関学ぶどう園	0282-43-3897
関口観光ぶどう園	090-5390-0091	藤野ぶどう園	0282-43-1808		
小林重雄ぶどう園	0282-43-3849	峠家ぶどう園	0282-43-0580		

ご利用有効期限 2024年8月1日(木)～2024年9月20日(金)

料金	補助料金	利用者負担金	
利用できる施設の料金	500円	ぶどう狩り及びぶどう購入料金から500円を差し引いた金額(但し、補助金に満たない場合は、負担はありません。)	1人1枚1施設(ぶどう狩り・ぶどう購入料金のどちらか1回限り)の利用ができます。

発行枚数 2,200枚 ※1事業所6枚までとなります。

申込期限 有効期限内。ただし先着順に発送し、発行枚数になり次第、締め切ります。

申込方法

- 下記申込書に必要な事項をご記入いただき、郵送でお申し込みください。いくつかの割引券を同時にお申し込みの場合、協会への郵送は1つの封筒で支障ありませんが、返信用封筒は、割引券それぞれに添付をお願いいたします。
- 割引券をお届けするため添付いただく返信用封筒には、宛先(事業所または申込者等)を明記した上で、84円切手を貼付してください。

その他

有効期限にかかわらず、ぶどうの生育状況により対応できない場合があります。開園時間・入園料・休園日等は、施設により若干異なりますので直接施設へお問い合わせください。

お申し込みお問い合わせ

〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 ☎028-666-0480

お願い 返送用の封筒(宛名明記・切手貼付)はそれぞれの申込書ごとに同封してください

大平のぶどう狩り・ぶどう購入料金割引券申込書

コピー可

一般財団法人栃木県社会保険協会 あて

令和 年 月 日

事業所所在地	㊦ 住所		
事業所名称	㊦		
電話番号	担当者氏名		
事業所整理記号	—	協会管理番号	

※事業所整理記号は年金事務所から送付される算定基礎届等に記載されています。例) 01-トヘソ

※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

氏名	被保険者・家族の別 (○で囲んでください)	氏名	被保険者・家族の別 (○で囲んでください)
①	被保険者・家族	④	被保険者・家族
②	被保険者・家族	⑤	被保険者・家族
③	被保険者・家族	⑥	被保険者・家族

*お申し込みされる方、全員(1事業所6名まで)のお名前をご記入ください。

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。