

令和5年度 栃木県社会保険協会 事業のご案内

お手伝いします 職場の福利厚生 健康づくり

P2 令和5年度 社会保険協会からのご挨拶
年会費納入のお願い
会費が相違している場合
事業所の所在地・名称を変更した場合

P3 令和5年度 栃木県社会保険協会年間事業計画

P4 事業所へお伺いします 健康づくり講師の無料派遣

P5 健康づくり講師派遣 協会職員からのおすすめ講話内容

P6 あしかがフラワーパーク入園割引券のご案内

P7 日帰り温泉入浴割引券のご案内及び追加交付のご案内

P8 日帰り温泉施設のご案内

当協会ホームページもご覧ください
<http://www.tochigi-syakyo.or.jp/>



〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会
TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

令和5年度 社会保険協会からのご挨拶

会員事業所の皆様、ご安全にお過ごしでしょうか。新年度もよろしくお願いいたします。

今年度の事業計画について、右ページに掲載いたしました。

昨年度もコロナ防止対策を取りながら過ごす年でしたが行動制限が解除になり、会員事業所皆様の福利厚生事業への申込・ご利用はコロナ前に戻りつつあります。

昨年度に引き続き、全会員事業所様に利用いただけるよう「日帰り温泉入浴割引券4枚」をP7P8を利用して印刷していますので、切り取ってご利用ください。

今年も各施設では出来得る限りのコロナ防止対策を取りお客様をお迎えしております。各自の状況判断を加味していただきながら、ご利用いただければと思っています。

安心な日常が戻るまで、当協会も状況を確認しながら事業をすすめてまいりますので、引き続きのご理解ご協力をお願いいたします。

年会費納入のお願い

— 今年度から、足利銀行窓口のお取り扱いが出来なくなりました —

新年度にあたり、「年会費の納付書」を同封いたしましたので、最寄りの郵便局・ゆうちょ銀行・栃木銀行の本・支店の窓口にて納付いただきますようお願いいたします。今年度から、足利銀行窓口でのお取扱いは出来なくなりましたのでご了承ください。

口座振替（栃木県内に本店のある金融機関限定）に、ご賛同いただいた会員事業所様の今年度の引落日は、今回、6月20日（火）になります。納付書に代わり「協会会費納入のご案内」と「預金口座振替申込書のお客様用控え」を同封いたしましたのでご確認ください。

当協会では、健康保険・厚生年金保険適用事業所に勤務されております被保険者様とご家族皆様の健康と福利の増進に寄与するとともに、社会保険制度の普及と社会保険事業の円滑な運営に資することを目的として各種事業を行っています。事業を行う際の経費は、全て会員事業所様に納入いただく会費により運営しています。

会費が相違している場合

「年会費」は当協会の「会費に関する規則」により、会員事業所様の前年12月1日の被保険者数に応じて金額を算定しています。年会費に相違がある場合は、お手数でもご連絡をお願いいたします。



| 被保険者数 | 年会費 | 被保険者数 | 年会費 | 被保険者数 | 年会費 |
|----------|--------|------------|---------|----------------|---------|
| 1人～ 9人 | 3,500円 | 50人～ 99人 | 8,000円 | 500人～ 999人 | 25,000円 |
| 10人～ 19人 | 4,500円 | 100人～ 199人 | 11,000円 | 1,000人～ 1,999人 | 35,000円 |
| 20人～ 29人 | 5,000円 | 200人～ 299人 | 15,000円 | 2,000人～ 2,999人 | 48,000円 |
| 30人～ 49人 | 6,000円 | 300人～ 499人 | 20,000円 | 3,000人以上 | 60,000円 |

事業所の所在地・名称を変更した場合

所在地・名称等の変更は、次の様式を利用しFAXまたは郵送でお知らせ願います。

問い合わせ先
連絡先

〒320-0032 宇都宮市昭和 1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481



事業所名称・所在地等を変更されたときは

社会保険協会にもご連絡願います

コピー可

「社会保険とちぎ」を確実に事業所様へお届けするため、事業所名称・所在地等を変更されたときは、管轄の年金事務所へ所定の手続きをされますとともに、当協会へも下記の様式により、FAX又は郵送でご連絡願います。

変更事項報告書

| | 変更前（すべての欄をご記入ください） | 変更後（変更のあった欄をご記入ください） |
|-------------|--------------------|----------------------|
| 事業所名称 | | |
| 事業所所在地（送付先） | ㊦ | ㊦ |
| 電話番号 | | |
| 事業所整理記号 | — | — |
| 協会管理番号 | | 担当者氏名 |

令和5年度 栃木県社会保険協会

年間事業計画

お手伝いします 職場の福利厚生 健康づくり

1 江川海岸潮干狩り 利用割引券の発行

お知らせ 機関紙2月号掲載済 実施 4月~7月



2 あしががフラワーパーク 入園割引券の発行

お知らせ 本紙掲載 実施 4月~翌年2月



3 日帰り温泉 入浴割引券の配布と追加発行

お知らせ 本紙掲載 実施 4月~翌年3月



4 那須ロープウェイ 利用割引券の発行

お知らせ 機関紙4月号掲載 実施 4月~11月



5 たんばらラベンダーパーク 入園割引券の発行

お知らせ 機関紙6月号掲載予定 実施 7月~8月



6 東京ディズニーランド(ディズニーシー) コーポレートプログラム利用券の発行

お知らせ 機関紙6月号掲載予定 実施 6月~翌年3月



©Disney

7 大平のぶどう狩り・ ぶどう購入料金割引券の発行

お知らせ 機関紙6月号掲載予定 実施 8月~9月



8 健康づくりバスツアー (ハイキング・散策)の実施

お知らせ 機関紙8月号掲載予定 実施 10月



9 社会保険制度講習会

お知らせ 機関紙8月号掲載予定 実施 10月



10 JAはが野益子観光いちご団地 (いちご狩り)入園割引券の発行

お知らせ 機関紙10月号掲載予定 実施 翌年1月~4月



11 ハンターマウンテン塩原・ マウントジーンズ那須 スキリフト利用割引券の発行

お知らせ 機関紙10月号掲載予定 実施 12月~翌年3月



12 事業所へ伺います 職場の健康づくり 講師の無料派遣

お知らせ 本紙掲載 実施 通年



13 健康づくり DVD の貸出

お知らせ 機関紙4月号掲載 実施 通年



14 契約保養施設 利用補助

お知らせ 機関紙6月号掲載予定 実施 通年



15 施設利用会員証の発行 (優待施設)

お知らせ 機関紙2月号掲載済 実施 通年



事業所へお伺いします 健康づくり講師の無料派遣

健康づくり事業として、事業所で働く方々を対象に、職場の健康づくりをすすめております。
臨床心理士・保健師・助産師・管理栄養士・健康運動指導士による講演会(講習会)及び保健師・管理栄養士による健康(栄養)相談など、健康づくりの専門家を無料で派遣しております。

ぜひ、職場の健康づくりにご活用ください。

なお、お申込みに当たっては、講師との日程調整がありますので、実施日の決定の前に当協会あてにご連絡ください。

お申込みは、下記の「申込書」を記入し、FAX又は郵送でお申込みください。

※申込資格 当該年度社会保険協会費を納入いただいた(いただける)事業所。

※申し訳ありませんが、臨床心理士は病院勤務者のためコロナ感染予防の観点から、本年度も当面对応が困難な状況です。



お申し込み先
問い合わせ先

〒 320-0032 宇都宮市昭和 1-7-10 東昭ビル 3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

健康づくり講師派遣申込書

(派遣を希望する講演会か健康相談の別及びその専門家(講師)に○印をお願いします)

コピー可

一般財団法人栃木県社会保険協会 あて

令和 年 月 日

| | | | | | |
|---------|------|--|--------|--|--|
| 事業所所在地 | ㊦ 住所 | | | | |
| 事業所名称 | ㊦ | | | | |
| 電話番号 | | | 担当者氏名 | | |
| 事業所整理記号 | — | | 協会管理番号 | | |

※事業所整理記号は年金事務所から送付される算定基礎届等に記載されています。例) 01-トヘソ

※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

| | | | |
|-----------------|----------|------------|--------|
| 1. 講演会 (講習会) | 1. 臨床心理士 | 2. 保健師 | 3. 助産師 |
| | 4. 管理栄養士 | 5. 健康運動指導士 | |
| 2. 健康(栄養)相談 | 1. 保健師 | 2. 管理栄養士 | |

※希望講師に○印
内容とあわせて応相談可

| | |
|-------------|-----------------|
| 実施(希望)日 | ① 令和 年 月 日 (曜日) |
| | ② 令和 年 月 日 (曜日) |
| | ③ 令和 年 月 日 (曜日) |
| 時間 | 午前・午後 時 分～ 時 分 |
| 受講予定者 | 男性 名 女性 名 合計 名 |
| 講師に話してほしい内容 | (応相談可) |
| 会 場 | |
| 所在地 | |
| 施設名 | |

協会職員からのおすすめの講話内容

—協会職員も沢山の気付きをいただいている内容です—

講師の方々は日頃ご自身の本業を行う中で、講師をお引き受けいただいています。年度内早め早めで調整をさせていただけると希望に沿いやすいですので、事業所内で健康づくりの研修会計画があれば、仮として、事前に講習内容のご相談もお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

健康運動指導士 講師の指導で、実際に身体を動かしてみましよう。

- 健康とか運動とか・嫌いなあなたへ
- リモートワークやコロナ禍で身体を動かす機会が減り体調不良の方へ
- 減り始めた身長、増え始めた体重 姿勢や骨密度は大丈夫？ そんな方々へ
- 使って増えるそれが筋肉。眠っている筋肉を活性化したら、膝の痛み、腰の痛みが和らぐかもしれません。もう歳だからと諦めかけている方、間に合います。

日程調整のお願い……事前に3つ位の希望日を提示いただくと調整しやすいです。月曜日の午後は比較的空きあり。平日の夕方・日曜日も可能。

助産師

- 事業所で働く子育て世代にむけて(お孫さんを持つ祖父母にも有意義です)
働きながら安心して家庭を育てていくため、日々の暮らしの中で戸惑う子育てや家庭生活に寄り添いながら具体的な知恵をお伝えいたします。
《事例》性被害に遭い易いのは、真面目で普通の子が多い。「嫌なことは拒む勇気」を持つための、自分を大切に自己肯定感やお子さんへの性教育のやり方伝えます。
《事例》就学前の子供が夜型で、小学校生活大丈夫か心配。回答として、夜はどんなに遅く寝ても次の日の朝定時に起こし朝日を浴びさせる。数日行うことでリセットできます。
- 女性の身体の健康について
女性が会社で働くことが当たり前のこの時代に、女性がいつも良い状態で仕事をするための話。女性の身体の健康について皆さんで考え、知識を得ることでより男女の理解を深めていただきたい。出来れば、男性も一緒にお聞きください。

日程調整のお願い……1ヶ月以上前にわかれば調整しやすいです。木曜日比較的对応可能。土曜日・日曜日調整します。

管理栄養士

事業所での定期健診や健康診断のその後の対応について。個人任せの場合、なかなか踏み込めないことと思います。管理栄養士が健診結果について個別相談を行います。2時間5名ほどの対応が目安です。

日程調整のお願い……指定曜日として月曜日・木曜日・土曜日をお願いします。

保健師

高齢化がすすみ、協会職員もそこはかかない認知症への不安を感じています。そこで今年は、保健師にお願いをして、認知症にまつわる話、認知症の予防策、すすめて介護が必要な状況になった場合の介護保険のことに講義を準備していただきました。働き盛りの世代の方々には、急な親族の介護が必要になった場合に備えて、慌てることがないように介護保険制度について知っておくことが大切だと思います。

日程調整のお願い……早めに3つ位の希望日を提示いただくと調整しやすいです。

あしかがフラワーパーク 入園割引券のご案内



来年2月末まで利用できます。見事な春の大藤(ゴールデンウィーク前後)、園内に足を踏み入れた瞬間の香り。別世界の景観です。ツツジ、シャクナゲ、バラ、クレマチス、花菖蒲、紫陽花、睡蓮、アメジストセージ、四季折々の花が迎えてくれます。冬のキラキラしたイルミネーションは趣向を凝らし、幻想的な美しさです。

施設(場所)

あしかがフラワーパーク〔足利市迫間町607〕
TEL 0284-91-4939

有効期限

2023年4月1日(土)から2024年2月29日(木)まで

発行枚数

3,300枚
※1事業所6枚までとなります。
※申込みは先着順です。発行枚数になり次第、締め切ります。

申込資格

2023年度社会保険協会費を納入いただける事業所の被保険者とそのご家族。

料金

入園時の入園料金の半額を【利用者負担金】といたします。

申込方法

- ①下記の申込書に必要事項をご記入いただき、下記宛先に郵送でお申し込みください。
- ②入園割引券を送付いたしますので、返信用封筒(84円切手貼付)に宛先(事業所又は申込者等)を明記の上、同封してください。

その他

開園時間・入園料・休園日等は、直接、施設へお問い合わせください。

お申し込み先
問い合わせ先

〒320-0032 宇都宮市昭和 1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

あしかがフラワーパーク入園割引券申込書

コピー可

一般財団法人栃木県社会保険協会 あて

令和 年 月 日

| | | | |
|---------|-------|--------|--|
| 事業所所在地 | ㊦ 住所 | | |
| 事業所名称 | ㊧ | | |
| 電話番号 | 担当者氏名 | | |
| 事業所整理記号 | — | 協会管理番号 | |

※事業所整理記号は年金事務所から送付される算定基礎届等に記載されています。例) 01-トヘソ
※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

| 氏名 | 被保険者・家族の別 (○で囲んでください) | 氏名 | 被保険者・家族の別 (○で囲んでください) |
|----|--------------------------|----|--------------------------|
| ① | 被保険者・家族 | ④ | 被保険者・家族 |
| ② | 被保険者・家族 | ⑤ | 被保険者・家族 |
| ③ | 被保険者・家族 | ⑥ | 被保険者・家族 |

※お申し込みされる方、全員(1事業所6名まで)のお名前をご記入ください。

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

日帰り温泉入浴割引券のご案内

ページ下の日帰り温泉入浴割引券をきりってご利用ください。

利用できる施設

次ページP8の温泉施設案内をご覧ください。
なお、利用時のコロナ感染防止対策等による各施設の対応につきましては、お手数ですが、各自ご確認をお願いいたします。

料金

| 入浴料 | 補助金 | 利用者負担金 | 1人1枚1施設 (当日1回限り) 利用 |
|-----------------|------|--|---------------------------|
| 日帰り温泉施設(契約)の入浴料 | 300円 | 温泉施設の入浴料金から300円を差し引いた金額 (但し、補助金に満たない場合は、負担はありません) | |

有効期間

2023年4月1日(土)～2024年3月31日(日)

被保険者10人以上の事業所様は追加配布できます

追加申込資格

被保険者が10人以上(年会費4,500円以上)で、2023年度社会保険協会費を納入いただける事業所。ただし、発行枚数に限りがありますので、先着順の配布とし、なくなり次第終了させていただきます。

申込方法

- 下記の申込書に必要事項をご記入いただき、下記宛先に郵送でお申し込みください。
申込みの上限枚数は次のとおりです。
- 入浴割引券を送付いたしますので、返信用封筒(84円切手貼付)に宛先を明記の上、同封してください。

| 事業所規模(被保険者数) | 10～19人 | 20～29人 | 30～49人 | 50～99人 | 100人以上 |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 追加上限枚数 | 4枚 | 8枚 | 20枚 | 28枚 | 36枚 |

お申し込み先
問い合わせ先

〒320-0032 宇都宮市昭和 1-7-10 東昭ビル3階
一般財団法人 栃木県社会保険協会 TEL 028-666-0480 FAX 028-666-0481

日帰り温泉入浴割引券申込書(被保険者10人以上の事業所が対象)

コピー可

一般財団法人栃木県社会保険協会 あて

令和 年 月 日

| | | | | | |
|---------|------|---------------------------------|--|--|--|
| 事業所所在地 | ㊦ 住所 | | | | |
| 事業所名称 | ㊧ | | | | |
| 電話番号 | | 担当者氏名 | | | |
| 事業所整理記号 | — | 協会管理番号 | | | |
| 申込枚数 | 枚 | 上限枚数は事業所の規模(被保険者数)によります。申込方法を参照 | | | |

※事業所整理記号は年金事務所から送付される算定基礎届等に記載されています。例) 01-トヘン
※協会管理番号は「社会保険とちぎ」が送付された封筒の宛名シール下部に印字しています。

協会事業のご案内 2023.4

きりってご利用ください

7

| | | |
|----------------|--------------------------------|------------------|
| 日帰り温泉 入浴割引券 | 事業所所在地 | |
| | 事業所名称 | |
| 有効期限 | 2023年4月1日(土)～ 2024年3月31日(日) | |
| 利用者負担金 | 施設受付日 | |
| | 補助金額 | 300円 300円未満の金額 円 |
| | 発行責任者 | 一般財団法人 栃木県社会保険協会 |

| | | |
|----------------|--------------------------------|------------------|
| 日帰り温泉 入浴割引券 | 事業所所在地 | |
| | 事業所名称 | |
| 有効期限 | 2023年4月1日(土)～ 2024年3月31日(日) | |
| 利用者負担金 | 施設受付日 | |
| | 補助金額 | 300円 300円未満の金額 円 |
| | 発行責任者 | 一般財団法人 栃木県社会保険協会 |

| | | |
|----------------|--------------------------------|------------------|
| 日帰り温泉 入浴割引券 | 事業所所在地 | |
| | 事業所名称 | |
| 有効期限 | 2023年4月1日(土)～ 2024年3月31日(日) | |
| 利用者負担金 | 施設受付日 | |
| | 補助金額 | 300円 300円未満の金額 円 |
| | 発行責任者 | 一般財団法人 栃木県社会保険協会 |

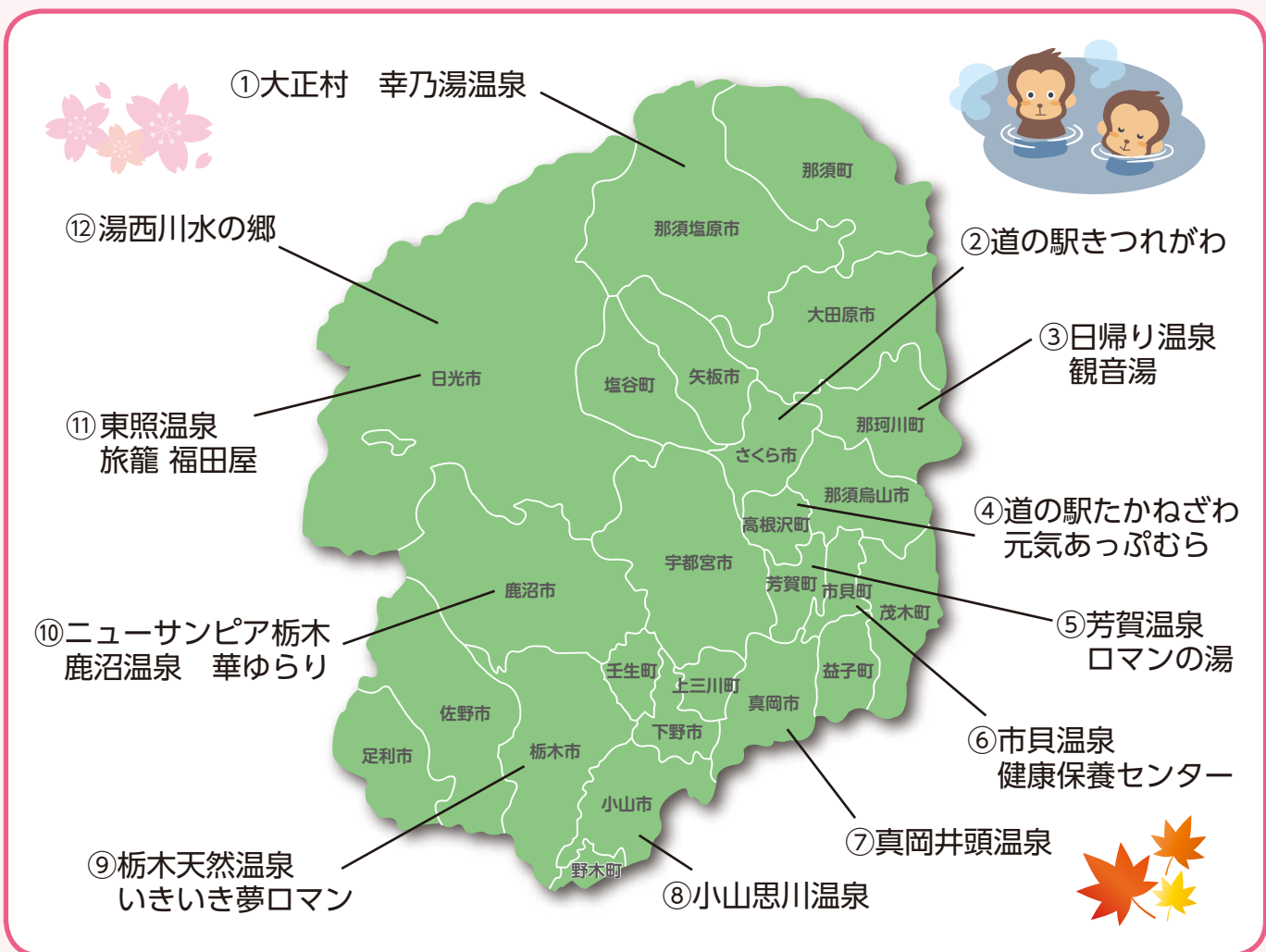
| | | |
|----------------|--------------------------------|------------------|
| 日帰り温泉 入浴割引券 | 事業所所在地 | |
| | 事業所名称 | |
| 有効期限 | 2023年4月1日(土)～ 2024年3月31日(日) | |
| 利用者負担金 | 施設受付日 | |
| | 補助金額 | 300円 300円未満の金額 円 |
| | 発行責任者 | 一般財団法人 栃木県社会保険協会 |

「日帰り温泉入浴割引券」 初めてご利用する方へ

日帰り温泉入浴割引券の表面の利用者記入欄に事業所の住所名称を記入して、裏面の「利用できる施設」の受付にお渡しください。各温泉施設の料金から300円割引いた金額をお支払いいただきご利用になれます。

現在契約している温泉施設のみのご利用となります。今後、会員皆様の方で、利用している日帰り温泉施設・おすすめの日帰り温泉施設があれば、ぜひ情報を教えてください。当協会から施設に伺い、利用できる施設を増やし広くご利用いただけるようにしたいと思っています。

ご利用できる温泉施設のご案内



..... 利用できる施設

- ☆湯西川水の郷(日光市湯西川)
- ☆東照温泉 旅籠 福田屋(日光市大渡)
- ☆道の駅きつれがわ(さくら市喜連川)
- ☆ニューサンピア栃木 鹿沼温泉 華ゆらり(鹿沼市栃窪)
- ☆芳賀温泉 ロマンの湯(芳賀町上延生)
- ☆市貝温泉健康保養センター(市貝町市場)
- ☆真岡井頭温泉(真岡市下籠谷)
- ☆栃木天然温泉 いきいき夢ロマン(栃木市西方町)

☆小山思川温泉(小山市鹿沢おやまゆうえんパークウォーク奥)
☆道の駅たかねざわ 元気あっぷむら(高根沢町上柏崎)
☆大正村 幸乃湯温泉(那須塩原市吉村)
☆日帰り温泉 観音湯(那珂川町小口)

ホームページにリンク有

QRコード

..... 注意事項

- 1人1枚 1施設1回限り
- 利用時、補助金との差額を負担
- 他の割引券との併用は不可

◆各施設の営業時間・休館・入浴料金等は、各自ご確認ください◆

..... 利用できる施設

- ☆湯西川水の郷(日光市湯西川)
- ☆東照温泉 旅籠 福田屋(日光市大渡)
- ☆道の駅きつれがわ(さくら市喜連川)
- ☆ニューサンピア栃木 鹿沼温泉 華ゆらり(鹿沼市栃窪)
- ☆芳賀温泉 ロマンの湯(芳賀町上延生)
- ☆市貝温泉健康保養センター(市貝町市場)
- ☆真岡井頭温泉(真岡市下籠谷)
- ☆栃木天然温泉 いきいき夢ロマン(栃木市西方町)

☆小山思川温泉(小山市鹿沢おやまゆうえんパークウォーク奥)
☆道の駅たかねざわ 元気あっぷむら(高根沢町上柏崎)
☆大正村 幸乃湯温泉(那須塩原市吉村)
☆日帰り温泉 観音湯(那珂川町小口)

ホームページにリンク有

QRコード

..... 注意事項

- 1人1枚 1施設1回限り
- 利用時、補助金との差額を負担
- 他の割引券との併用は不可

◆各施設の営業時間・休館・入浴料金等は、各自ご確認ください◆

..... 利用できる施設

- ☆湯西川水の郷(日光市湯西川)
- ☆東照温泉 旅籠 福田屋(日光市大渡)
- ☆道の駅きつれがわ(さくら市喜連川)
- ☆ニューサンピア栃木 鹿沼温泉 華ゆらり(鹿沼市栃窪)
- ☆芳賀温泉 ロマンの湯(芳賀町上延生)
- ☆市貝温泉健康保養センター(市貝町市場)
- ☆真岡井頭温泉(真岡市下籠谷)
- ☆栃木天然温泉 いきいき夢ロマン(栃木市西方町)

☆小山思川温泉(小山市鹿沢おやまゆうえんパークウォーク奥)
☆道の駅たかねざわ 元気あっぷむら(高根沢町上柏崎)
☆大正村 幸乃湯温泉(那須塩原市吉村)
☆日帰り温泉 観音湯(那珂川町小口)

ホームページにリンク有

QRコード

..... 注意事項

- 1人1枚 1施設1回限り
- 利用時、補助金との差額を負担
- 他の割引券との併用は不可

◆各施設の営業時間・休館・入浴料金等は、各自ご確認ください◆

..... 利用できる施設

- ☆湯西川水の郷(日光市湯西川)
- ☆東照温泉 旅籠 福田屋(日光市大渡)
- ☆道の駅きつれがわ(さくら市喜連川)
- ☆ニューサンピア栃木 鹿沼温泉 華ゆらり(鹿沼市栃窪)
- ☆芳賀温泉 ロマンの湯(芳賀町上延生)
- ☆市貝温泉健康保養センター(市貝町市場)
- ☆真岡井頭温泉(真岡市下籠谷)
- ☆栃木天然温泉 いきいき夢ロマン(栃木市西方町)

☆小山思川温泉(小山市鹿沢おやまゆうえんパークウォーク奥)
☆道の駅たかねざわ 元気あっぷむら(高根沢町上柏崎)
☆大正村 幸乃湯温泉(那須塩原市吉村)
☆日帰り温泉 観音湯(那珂川町小口)

ホームページにリンク有

QRコード

..... 注意事項

- 1人1枚 1施設1回限り
- 利用時、補助金との差額を負担
- 他の割引券との併用は不可

◆各施設の営業時間・休館・入浴料金等は、各自ご確認ください◆